



„TRÓJECZKA”

Gazetka

*Przedszkola Miejskiego nr 3 w Polkowicach
dla dzieci i rodziców*



LISTOPAD-GRUDZIEŃ 2017



DRODZY RODZICE!!!

Jak radzić sobie z dziecięcą agresją?

Rodzice martwią się, kiedy nagle ich grzeczne i spokojne dotychczas dziecko zmienia się w bijącego, krzyczącego i gryzącego buntownika. Już na wstępie należy podkreślić, że jest to naturalny i ważny etap w życiu dziecka. Złość to jedna z emocji, jakie odczuwają ludzie w każdym wieku. Jednakże dorośli, w odróżnieniu od maluchów, znają jej powód i najczęściej wiedzą, jak sobie z nią poradzić. Dzieci natomiast często wyładowują swoją frustrację za pomocą agresji stosowanej głównie wobec członków rodziny lub rówieśników.



Istnieją różne przyczyny dziecięcej agresji. Najczęściej wywołuje ją frustracja wynikająca z faktu, iż dziecko nie otrzymuje wszystkiego czego chce. Inną przyczyną może być zmiana, która zaszła w jego życiu np. rozwód rodziców, pojawienie się rodzeństwa, przeprowadzka lub pójście do przedszkola. Powyższe zmiany zaburzają u dziecka poczucie bezpieczeństwa i lęk przed nieznanym. Dziecko staje się również agresywne, kiedy samo jest świadkiem podobnych zachowań, np. kłótni rodziców, przepychanek wśród rodzeństwa

i rówieśników. Chłonie ono wszystko jak gąbka, uczy się przez naśladowanie. Nie potrafi jeszcze rozpoznać, które zachowanie jest dobre i akceptowalne społecznie, a które nie. Większe natężenie zachowań agresywnych może się pojawić, gdy dziecko jest zmęczone lub coś go boli. Bicie, popychanie czy kopanie to też pewna forma zwrócenia na siebie uwagi osoby dorosłej. To także sprawdzenie granic i reakcji rodziców i opiekunów.

Nie ma jednak skutecznej metody radzenia sobie z dziecięcą agresją, ponieważ każde dziecko jest inne i z innych powodów zachowuje się w nieakceptowany przez dorosłych sposób. Jednakże niezależnie od wieku dziecka i przyczyn, należy przede wszystkim uzbroić się w cierpliwość, być opanowanym i konsekwentnym w podejmowanych działaniach. Krótkie komunikaty dotrą do dziecka szybciej, niż z kolei długie rozmowy i wyjaśniania, gdyż dziecko nie potrafi skoncentrować uwagi na złożonej wypowiedzi. Bardzo ważne jest, aby dziecko przeprosiło pokrzywdzoną osobę, oraz by dorosły zainteresował się dzieckiem, które zostało uderzone. Agresor uczy się przez to, że zachowując się w nieakceptowalny sposób, traci uwagę dorosłego na rzecz poszkodowanego. W niektórych sytuacjach, kiedy dziecko wpada w furję, najlepiej jest poczekać, aż się uspokoi, wyciszy i dopiero później podjąć rozmowę.

Nigdzie i nigdy nie może być przyzwolenia na przemoc. Należy dziecko uczyć rozładowywania złości, ale w sposób taki by nie ranić innych. Najlepszą formą takiego odreagowania jest aktywność ruchowa.

źródło: Przedszkolne ABC

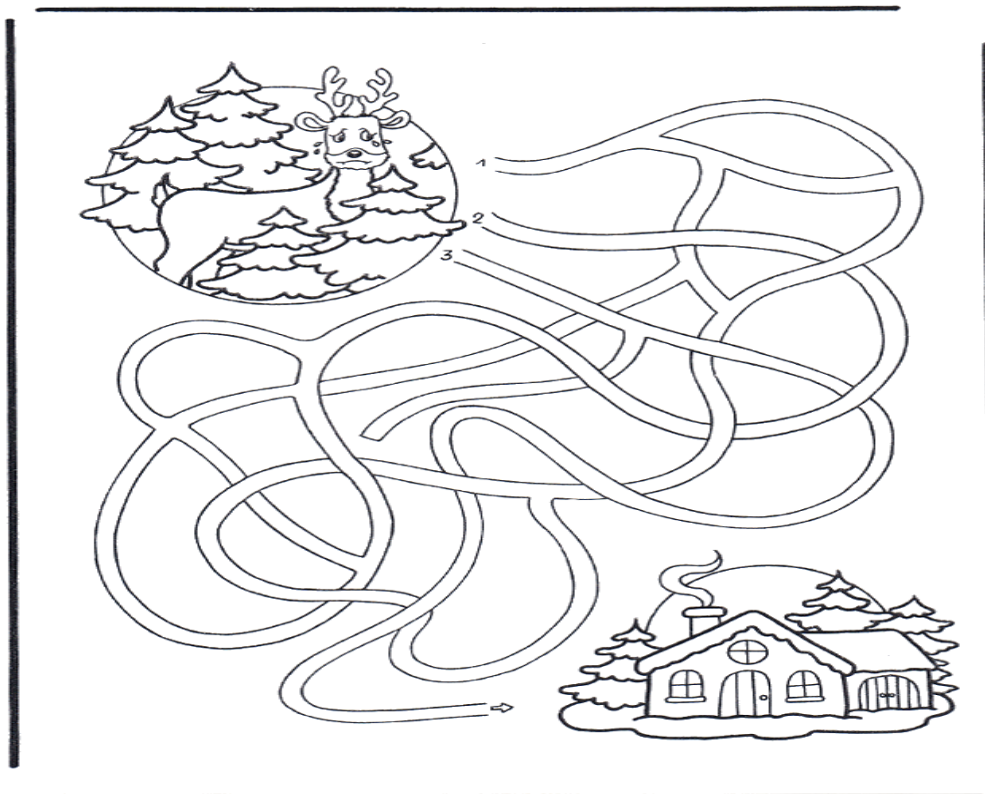


© Can Stock Photo



"SPRAWNY UMYŚŁ"-

- doprowadź jelonka do chatki



- pokoloruj obrazek



"KĄCIK EKOLOGA"

Pomóżmy ptakom przetrwać zimę!

*Nakarm ptaki , które marzną,
które mokną.
Głodne ptaki, co pukają
w twoje okno.*



Zima jest dla ptaków bardzo ciężkim okresem, ze względu na niską temperaturę i trudne warunki pogodowe. W związku z tym ptaki mogą mieć problemy ze znalezieniem odpowiedniej ilości pokarmu.

Jak i czym dokarmiać ptaki?

- ✓ Rozpoczynamy dokarmianie wraz z pojawieniem się ujemnych temperatur i pokrywy śnieżnej.
- ✓ Nie karmimy ptaków chlebem ani resztkami z własnego stołu. Przetworzona żywność zawiera duże ilości soli i sztucznych dodatków, które są szkodliwe dla ptaków; ptaki od tego chorują.
- ✓ Podajemy ptakom naturalne pożywienie, takie jak: ziarna zbóż, nasiona roślin oleistych, orzechy, owoce, wieszamy słoninę, itp.
- ✓ Wkładamy pożywienie w przygotowanym do tego miejscu – karmniku, który najlepiej jak jest ustawiony w zacisznym miejscu, osłoniętym od wiatru; tak by blisko niego był jakiś gęsty krzew w którym ptaki mogłyby się chronić.
- ✓ Jeśli zdecydowaliśmy się na dokarmianie ptaków musimy robić to systematycznie przez całą zimę, do kiedy stopnieją ostatnie śniegi.

TO JUŻ BYŁO...

CZYLI ARTYKUŁY I RELACJE Z ODBITYCH WYDARZEŃ
W POSZCZEGÓLNYCH GRUPACH

"BIEDRONKI"

Pasowanie na przedszkolaka

W grupie „Biedronek” odbyła się pierwsza ważna przedszkolna uroczystość – Pasowanie na Przedszkolaka. W uroczystości brali udział rodzice, pani Dyrektor. Starszaki wprowadziły maluszki do grona przedszkolaków wierszykami i własnoręcznie przygotowanymi upominkami. Następnie młodsze dzieci przedstawiły krótką część artystyczną, w której zaprezentowały swoje umiejętności – dając tym samym dowód, jak dużo już potrafią. Były więc piosenki, wierszyki i taniec. Mali artyści spisali się na medal. Zostali nagrodzeni gromkimi brawami. Po części artystycznej, dzieci obiecały: zgodnie bawić się w przedszkolu, przychodzić każdego dnia z uśmiechem, słuchać pani i pomagać kolegom, być dzielnym przedszkolakiem. Następnie pani Dyrektor dokonała uroczystego pasowania każdego dziecka na przedszkolaka. Na pamiątkę tego ważnego wydarzenia każdy przedszkolak otrzymał dyplom pasowania oraz mały słodki upominek. Na koniec uroczystości na wszystkich czekała miła niespodzianka w postaci słodkiego poczęstunku zorganizowanego przez Rodziców.



Zajęcia z rytmiki

Biedroneczki zawsze z chęcią uczestniczą w zajęciach z rytmiki prowadzonych przez Panią Gosię. Wiedzą już czym jest pauza w muzyce i starają poruszać się zgodnie z rytmem w muzyce. Największą radość na ostatnich zajęciach sprawiła przedszkolakom gra na instrumentach muzycznych i całkiem nieźle nam to wychodziło.



Dzień Górnika

4 grudnia obchodzony był Dzień Górnika. Również i Biedroneczki zapoznały się z pracą górnika jak i strojem galowym oraz różnorodnymi ciekawostkami. Przymierzyliśmy czako, oglądaliśmy rudę miedzi i sól.



Odwiedziny Św. Mikołaja

Na ten dzień Biedronki oczekiwały od dłuższego czasu. Uczyły się piosenki o Mikołaju, przygotowywały upominki i dopytywały kiedy przyjedzie. Wreszcie zadzwonił dzwonkiem wyczekiwany Gość i przybył z wielkim workiem pełnym prezentów. Przedszkolaki powitały Mikołaja piosenką i wręczyły przygotowany prezent. Każde dziecko otrzymało prezent od dobrego Mikołaja. Potem wspólnie z miłym Staruszkem bawiły się w „Starego niedźwiedzia”. Po czym Mikołaj pojechał do innych dzieci rozdać prezenty.



Nasze spacerki

Hu hu ha, hu hu ha nasza zima zła,
my się zimy nie boimy, na spacerki
wychodzimy... Kalendarzowa zima
nastąpiła, jednak nie za bardzo ją widać
i gdy tylko wyjdzie słońeczko, i jest piękna
pogoda wychodzimy obserwować
przyrodę i zjawiska atmosferyczne,
a także pobawić się troszkę.



"PSZCZOŁKI"

Nasi mali artyści

Listopad obfitował w konkursy. Nasze maluszki bardzo chętnie brały w nich udział. Wykonywały samodzielnie prace plastyczne i konstrukcyjne. Ich zapał do pracy przerastał nasze oczekiwania. Z wielką radością malowały, gięły i wyklejały. Oby tak dalej. Życzymy im wielu sukcesów!



„WARSZTATY BOŻONARODZENIOWE”



12.12.2017r. odbyły się w naszej grupie warsztaty bożonarodzeniowe. Dzieci wraz z rodzicami wykonały przepiękne bombki oraz choineczki. Dzieci bardzo przykładały się do swej pracy, a na efekty nie trzeba było długo czekać. Ozdoby świąteczne błyszcząły coraz większą ilością kolorów.



Harce na placu zabaw

Dzieci spędzają aktywnie czas w przedszkolu. Największą atrakcją w jesienny czas jest dla nich niewątpliwie czas spędzony na radosnej zabawie w ogrodzie przedszkolnym wśród wesołych dzieci.



SPOTKANIE ZE ŚW. MIKOŁAJEM

Na ten dzień dzieci czekały z niecierpliwością. Naszą grupę odwiedził utęskniony gość – Mikołaj. Dzieci z radością przywitały wspaniałego gościa. Wizyta ta wywołała w nas radość i zachwyt. Przedszkolaki wesoło wyrecytowały wierszyk i odśpiewały piosenkę. W nagrodę za miłe przyjęcie św. Mikołaj rozdał dzieciom prezenty, które maluchy przyjęły z nieukrywaną radością.



DZIEŃ GÓRNIKA

4 grudnia naszą grupę odwiedził prawdziwy górnik. Dzieci były bardzo przejęte. Nasz gość przybył do nas w stroju galowym, czym wywołał wśród dzieci podziw. „Pszczółki” odtańczyły wraz z górnikiem taniec, a w podziękę wręczyły mu laurkę.



"MOTYLKI"

Zabawa plastyczna metodą Doroty Dziamskiej

Listopad zaczął się bardzo deszczowo - Motylkom udzieliła się deszczowa aura. Dzięki niej powstały piękne jesienne prace wykonane techniką origami.



GOŚCIE Z SP1

Motyłki gościły u siebie uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Polkowicach, którzy wraz ze swoją panią przyszli do swoich młodszych kolegów i koleżanek, aby pokazać im nowe gry i zabawy dydaktyczne. Dzieci chętnie współpracowały i rozwijały nowe umiejętności.



ZABAWY Z WYOBRAŹNIĄ

Nie zabrakło zajęć, które wymagały od Motylków pobudzenia wyobraźni.
Kreatywność to "coś", czego na pewno nie brakuje w pracach 4-latków!



"KRASNOLUDKI"

Wycieczka do Ostaszowa

14 listopada Krasnoludki wybrały się do Ostaszowa na Warsztaty Tradycji Bożonarodzeniowych. Nie zabrakło lepienia pierogów, uszek oraz omawianie tradycji świątecznych i śpiewania kolęd. Na zakończenie warsztatów każdy spróbował własnoręcznie wykonanych potraw wigilijnych.



WARSZTATY PIECZENIA CHLEBA W NOWEJ WSI LUBIŃSKIEJ

Krasnoludki dzięki współpracy z WOK Sobin mogły uczestniczyć w warsztatach pieczenia chleba, wyrobu masła, obejrzeć przedmioty używane dawniej w mini skansenie wsi oraz wykonać drewnianą laleczkę.





Andrzejkowe zabawy

Krasnoludki 27 listopada razem z rodzicami bawiły się na andrzejkowych zabawach. Nie zabrakło uroczych wróżek i lania wosku.



Spotkanie z górnikiem



I tradycji stało się zadość. Po raz kolejny nasze zaproszenie przyjął w dniu Barbórki tata Emilki - Pan Tomek. Opowiedział o ciężkiej pracy górnika oraz przedstawił, w czym górnicy chodzą ubrani do pracy. Na koniec przeczytał iście aktorskim stylem wiersz Stefek Burczymucha. Dziękujemy i zapraszamy za rok:)



"SMERFY"

WYCIECZKA DO JEDNOSTKI WOJSKOWEJ

10.11.2017 roku grupa Smerfy wybrała się, na zaproszenie jednego z rodziców, do jednostki wojskowej w Bolestawcu. Dzieci miały tam możliwość zapoznania się ze sprzętem wojskowym oraz z pojazdami wojskowymi nie tylko



polskiego wojska lecz także amerykańskiego. Poprzez bezpośredni kontakt mogli poczuć się jak żołnierze. Co niektórzy pierwszy raz zobaczyli różnego rodzaju bomby i w jaki sposób się je przewozi oraz detonuje. Mogli także zobaczyć musztrę wojskową w wykonaniu uczniów szkoły wojskowej.

Pasowanie na wzorowego przedszkolaka

15.11.2017 r odbyło się pasowanie na wzorowego przedszkolaka. Co niektórzy z nas już czwarty raz uczestniczyli w takiej uroczystości ale byli i tacy co dopiero wstępowali w progi przedszkolaków. Nie stało się to tak od razu. Musieliśmy wykazać się zarówno wiedzą, sprawnością fizyczną, umiejętnością śpiewania, grania na instrumentach i tańczenia. Przy tej ostatniej konkurencji wspomogli nas



najbliżsi. Udało się. Wszelkie konkurencje wykonaliśmy bezbłędnie. Pani Dyrektor w związku z tym pasowała nas ogromną kredką na wzorowych przedszkolaków. Dostaliśmy także dyplomy.

JASEŁKA U SMERFÓW

08.12.2017 roku odbyły się w naszej grupie Jasełka. Role aktorów przejęły dzieci, które przedstawiły drogę Jezuska do Betlejem oraz odwiedzin królów, zwierząt przedstawicieli



różnych zawodów. W Jasełkach pokazała się także góralka no i oczywiście pastuszkowie. Była oprawa muzyczna oraz śpiew kolęd z udziałem wikariusza, który akompaniował nam na gitarze. Po występie przyszedł czas na poczęstunek. nasze stoły uginały się od ciast, owoców i smakołyków. Dziękujemy rodzicom, którzy nas w tym wsparli.

SPOTKANIE Z ROMANEM TOMCZAK

Uczestniczymy w akcji Gmina Polkowice czyta Misiowi. Z tej też okazji zaprosiliśmy do naszego przedszkola pana Tomczaka, który opowiedział nam



o naszym mieście od czasów pradziadów do dziś. Poznaliśmy legendy związane z Polkowicami a także zabytki naszego miasta. Oprócz pana Romana Tomczaka do naszej grupy zawitały także dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 6.

MIKOŁAJ

Pojawił się niewiadomo skąd, zaglądał w okna i zjawił się w salach u dzieci,



które gorąco go wyczekiwały już od rana. Przedszkolaki były bardzo szczęśliwe, rozpromienione, a kiedy znalazły się blisko św. Mikołaja – troszkę zawstydzone. Oprócz pełnego prezentów worka św. Mikołaj przywiózł ze sobą dużo uśmiechu. Rozmawiał z

dziećmi, zachęcał ich, aby były grzeczne, słuchały rodziców i pań w przedszkolu. Na zakończenie Święty Mikołaj wszystkim przedszkolakom osobiście wręczał duże paczki, a w nich – dla każdego coś dobrego! Za prezenty dzieciaki odwzięczyły się pięknie zaśpiewanymi piosenkami. Oczekiwana cały rok wizyta św. Mikołaja minęła w bardzo miłej atmosferze i przyniosła dzieciom wiele radości.

ODWIEDZINY GÓRNIKA

Z okazji Barbórki pojawił się u nas szczególny gość. Tata Marysi odwiedził naszą grupę w galowym stroju górniczym. Dowiedzieliśmy się dużo ciekawych rzeczy związanych z zawodem górnika. Obejrzelśmy film, dzięki któremu mogliśmy zobaczyć ciężką i niebezpieczną pracę górników, którą wykonują głęboko pod ziemią. Poznaliśmy też hymn górniczy. Spotkanie przebiegło w bardzo miłej i radosnej atmosferze. Dziękujemy p. Łukaszowi za poświęcony dla nas czas.



"GUMISIE"

Mikołaj u Gumisiów

Jak co roku w Naszym przedszkolu odwiedził naszą grupę Św. Mikołaj. Obdarował wszystkie dzieci pięknymi prezentami, co sprawiło wielką radość u przedszkolaków. Miejmy nadzieję, że za rok również będziemy mogli go gościć !)



Wyjście do BioStories Gumisia

Akcja ZDROWE DZIECIAKI !



Dziś mieliśmy przyjemność uczestniczyć w warsztatach ze zdrowego żywienia w sklepie BioStories, gdzie poznaliśmy:

- ✓ zamienniki cukru
- ✓ zdrowe przekąski
- ✓ produkty niezbędne na ich etapie życia

Oprócz tego spróbowaliśmy zdrowych smakołyków, a głosowanie mówi jedno - **DZIECI LUBIĄ ZDROWE SŁODYCZE**

Pokaz pierwszej pomocy

W czwartek 14 grudnia w ramach realizacji programu „Bezpieczny przedszkolak” odbyły się zajęcia z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Poprowadził je Pan Piotr Walkiewicz (tato Nastki) – wykwalifikowany ratownik medyczny i zarazem szkoleniowiec. Podczas zorganizowanego w grupach spotkania, dzieci mogły poczuć się jak mali ratownicy. Poznały procedury zachowania się w sytuacjach zagrożenia życia oraz obserwowały czynności ratownicze w czasie zaśląbnięć, zranieñ, zwichnięć i złamañ. Wiele emocji wzbudził pokaz czynności z zakresu resuscytacji wykonany na fantomie. Dzieci pod czujnym okiem pana ratownika mogły samodzielnie wykazać się praktyczną znajomością udzielania pierwszej pomocy. Zostały zapoznane ze sprzętem ratującym życie i utrwaliły znajomość numerów alarmowych.



AKTUALNOŚCI

UDZIAŁ W PROGRAMIE "19 DNI BEZ PRZEMOCY"

W związku z międzynarodową kampanią, pt. „19 Dni Przeciwko Przemocy i Krzywdzeniu Dzieci i Młodzieży” dzieci z podczas zajęć i zabaw poruszyły problem przemocy oraz miały okazję przypomnieć sobie o swoich prawach, a szczególnie o prawach do wolności, szacunku, godności. Dzieci dowiedziały się, że nie tylko popychaniem, biciem można skrzywdzić inne osoby. Podczas zabawy z "emocjonalną" kostką pokazywały różne emocje. Uczyły się opanowywać i przezwyciężać negatywne uczucia. Dowiedziały się, gdzie może kumulować się złość i poznały metody jej likwidacji np. poprzez zabawę "Bitwa na gazetowe kule", "Start rakiety", "Balony", w "Walce na plecy" oraz w zabawach plastycznych jak "Mandale", "Radość i złość w kolorach". Opowiadały historyjki obrazkowe, dyskutowały na forum grupy o przykrych sytuacjach, jakie im się przydarzyły, a przede wszystkim o tym, jakich sytuacji mogą jeszcze doświadczyć, a co najważniejsze: jak sobie z nimi radzić. Dzieci przedstawiały również krótkie scenki dramatyczne mające na celu zwrócenie uwagi na właściwe traktowanie drugiego człowieka. Na zakończenie zajęć dzieci przy dźwiękach spokojnej muzyki odpoczywały i mówiły o pozytywnych emocjach towarzyszących muzyce. Ponadto dzieci otrzymały medale za czynne uczestnictwo w zajęciach.



Święto Pluszowego Misia

„Jedna łapka, druga łapka, ja jestem niedźwiadek”... od samego rana ta piosenka towarzyszyła przedszkolakom. Nie bez kozery, gdyż jak co roku 24 listopada nasze Przedszkole obchodziło Dzień Pluszowego Misia. Dzieci wzięły udział w licznych zabawach ruchowych, muzycznych i plastycznych. Poznaly historię powstania tego święta i zasmakowały ulubionego jedzonka misiów, czyli miodku.



GMINA POLKOWICE CZYTA MAŁEMU MISIOWI



Nasze przedszkole bierze udział w ogólnopolskim projekcie "Mały miś w świecie wielkiej literatury", którego celem jest rozwijania czytelnictwa i współpracy między przedszkolami. Pierwszym gościem był miś z Przedszkola Miejskiego nr 2 w Polkowicach, który dotarł do grupy Smerfy i nazywał się Feluś. Wszystkie misie, które przywędrowały do grup "Motylki", "Krasnoludki", "Smerfy" i "Gumisie" zostały gorąco przywitane. Każdy z nich usłyszał bajkę i zajął honorowe miejsce w kąciku misia.

Przedstawienie w wykonaniu uczestników warsztatów terapii zajęciowej w Polkowicach

W dniu 24.11 mieliśmy przyjemność gościć w naszym przedszkolu uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej w Polkowicach, którzy przedstawili nam inscenizację utworów J. Brzechwa "Rzepka" oraz L. Wiszniewski "Przyszła jesień do ogródka". Aktorzy wspaniale oddali nastrój utworów oraz zaciekawili widownię nie tylko fantastycznymi strojami ale piękną grą aktorską. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w przygotowanie przedstawienia



WYDARZENIA W STYCZNIU I LUTYM

- 4 STYCZNIA - "UMUZYKALNIENIE" W WYKONANIU MUZYKÓW FILHARMONII ZIELONOGÓRSKIEJ
- 8 STYCZNIA- BAL KARNAWAŁOWY
- 9 STYCZNIA - "ŚWIETLICOWE JASEŁKA" - WYJŚCIE GRUP KRASNOLUDKI I GUMISIE DO SP 3 NA JASEŁKA W WYKONANIU UCZNIÓW
- 9 -12 STYCZNIA OBCHODY DNIA BABCI I DZIADKA NA POSZCZEGÓLNYCH GRUPACH
- 15-21 - STYCZNIA FERIE ZIMOWE
- 14 LUTEGO - WALENTYKI

Przedszkolne ogłoszenia i informacje

WITAJĄC NOWY ROK ŻYCZYMY
PAŃSTWU WSZELKIEJ
POMYŚLNOŚCI, ZDROWIA ORAZ
POCZUCIE PRYWATNEGO
I ZAWODOWEGO SPEŁNIENIA



- Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy przyłączyli się do akcji "Paczka dla kolegi" oraz "Paczka dla kombatanta". Za okazane serce, życzliwość i szczodrość serdecznie dziękujemy.



*wszystkie numery naszej gazetki mogą Państwo przeczytać na
stronie internetowej naszego przedszkola:*

adres: <http://pm3.polkowice.pl/>

Do zobaczenia za miesiąc!

Zespół redakcyjny gazetki: Agnieszka Dziura, Angelina Bury, Anna Mrozik